

Innhold

Del I

Samfunn og arbeid	0
1 MIGRASJON	7
2 SAMTALETRENING RUNDT MIGRASJON	9
3 MER OM MIGRASJONEN	10
4 MIGRASJON OG IDENTITET	11
5 PSYKISK HELSE I NORGE	12
6 SAMTALETRENING RUNDT HVOR DU KOMMER IFRA	14
7 INTEGRERING OG SOLIDARITET PÅ ARBEIDSPLASSEN	15
8 ANSETTELSE PÅ ARBEIDSPLASSEN	16
9 MER OM JOBBINTERVJUET	17
10 A VÆRE EKSTRAVAKT	19
11 ARBEIDSPLASSEN	20
12 YRKER I PLEIE OG OMSORG	21
13 KVALITET	23
14 KVALITET I PLEIE- OG OMSORGSTJENESTEN	24
15 ELDRE I PLEIE- OG OMSORGSTJENESTENE	25
16 BEHOV FOR STOTTE OG PLEIE	26
17 LOVEN OM HELSETJENESTEN I KOMMUNENE	27
18 LOV OM HELSEPERSONELL 1999-07-02 NR. 64	28
19 LOV OM SOSIALE TJENESTER	29
20 MER OM LOV OM SOSIALE TJENESTER	30
21 VEDTAK I PLEIE- OG OMSORGSTJENESTEN	31
22 LOV OM PASIENTENES RETTIGHETER	32
23 ARBEIDSMILJØLOVEN	33
24 MER OM ARBEIDSMILJØLOVEN	34
25 BRANNINSTRUKS	35
26 TAUSHETSPLIKT	37
27 MER OM TAUSHETSPLIKT	39
28 FAGFORENINGENS ROLLE	40
29 FAGFORENINGSHISTORIE I NORGE	41
30 NYERE FAGFORENINGSHISTORIE	43
31 FAGFORENINGENS ROLLE PÅ DITT ARBEIDSSTED	44
32 KONFLIKTHANDTERING	46
33 MEDARBEIDERSAMTALER	49
34 MOTER I ARBEIDSLIVET	52
35 MOTETEKNIKK	53
36 MOTEDELTAKEREN	54
37 OBSERVER ET MOTE DU DELTAR PÅ	55

Del II

Kommunikasjon, etikk og holdninger	56
38 KOMMUNIKASJON	57
39 MER OM KOMMUNIKASJON	58
40 SVIKT I KOMMUNIKASJONEN	59
41 HVA HEMMER OG FREMMER GOD KOMMUNIKASJON?	60
42 AKTIV LYTTING	61

43 MER OM AKTIV LYTTING	62
44 VIKTIGE KOMMUNIKASJONSFERDIGHETER	63
45 STRATEGIER FOR GOD KOMMUNIKASJON	64
46 KOMMUNIKASJON OG MANGFOLD	65
47 SAMARBEID PÅ ARBEIDSPLASSEN	66
48 INTERESSEKONFLIKTER OG VERDIKONFLIKTER	67
49 MER OM KONFLIKTHANDTERING	68
50 NÅR DU SNAKKER MED ELDRE (LETT TEKST)	69
51 SAMTALER MED ELDRE (VANSKELIG TEKST)	70
52 TELEFONSAMTALER	71
53 OBSERVASJON	75
54 MER OM OBSERVASJON	76
55 OBSERVASJON AV ELDRE BEBOERE I HJEMMETJENESTEN	77
56 RAPPORTER	78
57 HOLDNINGER	80
58 FORANDRE HOLDNINGER	81
59 ETIKK - Å ARBEIDE MED ANDRE MENNESKER	82
60 ETIKK I PLEIE- OG OMSORGSARBEID	83
61 ETIKK I HVERDAGEN	84
62 MEDBESTEMMELSESRETT	85
63 ULIKHETER I ELDREOMSORGEN	86
64 TILBUD OM GOD PLEIE OG OMSORG	88
65 SORG OG BEARBEIDELSE AV SORG	89

Del III

Stell og pleie	90
66 HELSE OG OMSORG	91
67 GRUNNLEGGENDE BEHOV	92
68 LITT OM Å BLI ELDRE I NORGE	95
69 PÅ ALDERS- OG SYKEHJEMMET	96
70 DEN ELDRES RESSURSER	97
71 FYSISKE ALDERSFORANDRINGER	98
72 BENSJKJØRHET (OSTEOPOROSE)	99
73 PSYKISKE OG SOSIALE ALDERSFORANDRINGER	100
74 PERSONLIGHET	101
75 PSYKISK HELSE HOS ELDRE	102
76 FORSVARMEKANISMER	103
77 MER OM ULIKE FORSVARMEKANISMER	104
78 ANGST	105
79 MER OM ANGST	106
80 DEPRESJON	107
81 NEDSATT FYSISK FUNKSJONSNIVA	108
82 HJELPETILTAK FOR PERSONER MED ULIKT FUNKSJONSNIVA	109
83 UTVIKLINGSHEMMING	110
84 MER OM UTVIKLINGSHEMMING	112

85	VANN	114	127	MER OM URINVEISINFEKSJONER	170
86	MER OM VANNETS FUNKSJON I KROPPEN	115	128	INFEKSJONER I LUFTVEIER OG LUNGER	171
87	VÆSKEBEHOV HOS ELDRE	116	129	LUNGBETENNELSE	172
88	VANLIGE KOSTRELATERTE PLAGER HOS ELDRE	118	130	LUNGESVIKT	173
89	OM UNDERERNÆRING OG OVERVEKT	119	131	LUNGEØDEM	174
90	TILFØRSEL AV ENERGI	121	132	HJERTE- OG KARSYKDOMMER	175
91	VITAMINER OG MINERALER I KOSTHOLDET	122	133	MER OM HJERTE- OG KARSYKDOMMER	176
92	KOSTHOLDET TIL DE ELDRE	123	134	HJERTEINFARKT	177
93	MATGLEDE OG SAMVÆR	124	135	ANGINA PECTORIS	178
94	OBSTIPASJON	129	136	HJERNESLAG	179
95	ELIMINIERING - INKONTINENS	130	137	SPRAKFORSTYRRELSER ETTER HJERNESLAG	180
96	MIKROORGANISMER	132	138	KOSTRÅD VED HJERTE- OG KARSYKDOMMER	181
97	HYGIENE OG SMITTEVEIER	133	139	ALDERSDEMENS	182
98	PERSONLIG HYGIENE	134	140	MER OM ALDERSDEMENS:	183
99	GOD HÅNDVASK	135	141	APRAKSI OG AGNOSI	184
100	STELL, VASK OG PLEIE	137	142	TAP AV TIDLIGERE FUNKSJONER	185
101	MER OM STELL	138	143	VALIDERING OG SAMTALETEKNIKK VED ALDERSDEMENS	186
102	SAMTALER MED PASIENTEN UNDER STELLET	139	144	MER OM VALIDERINGSTEKNIKKER	187
103	FRA DAGLIGLIVET PÅ SYKEHJEMMET	141	145	HJELPETILTAK VED ALDERSDEMENS	188
104	ERGONOMI	142	146	DIABETES	189
105	FORFLYTNINGSTEKNIKK	143	147	DIABETES MELLITUS	190
106	GENERELLE RETNINGSLINJER FOR FORFLYTNING	144	148	GENERELLE SYMPTOMER OG SENKOMPLIKASJONER VED DIABETES	191
107	MER OM FOR FORFLYTNING	146	149	DIABETES TYPE 2	192
108	KOMPLIKASJONER VED SENGELEIE	147	150	KOSTRÅD VED DIABETES	194
109	LEVEALDEREN VARIERER	148	151	DIABETES, MAT OG LIVSSTIL	195
110	SORG OG SORGREAKSJONER	149	152	PARKINSONS SYKDOM	196
111	FN's ERKLÆRING OM DEN DØENDES RETTIGHETER	150	153	KREFT	197
112	SAMFUNNETS MÅTE Å ORGANISERE DØDEN PÅ	151	154	KREFT OG KOSTHOLD	198
113	DØDEN	152	155	VANLIGE BIVIRKNINGER AV KREFTBEHANDLING	199
114	SAMTALE MED PÅRORENDE OM TERMINAL PASIENT	153	156	FLERE BIVIRKNINGER AV KREFTBEHANDLING	200
115	STELL AV DØENDE PASIENT/BEBOER	154	157	HVORDAN FOREBYGGE KREFT?	201
116	ETTER PASIENTENS DØD	155	158	FORKLARINGER AV HELSETILSTANDER OG SYKDOMMER	202
117	ULIKE FORESTILLINGER OM DØDEN	156			
118	SKIKKER VED DØDSFALL	157			
Del IV			Litteratur	206	
Enkel sykdomslære			Stikkord	207	
119	BRUDDSKADER	159			
120	REUMATISME	161			
121	BECHTEREWS SYKDOM	162			
122	SLITASJEGIKT (ARTROSE)	163			
123	MER OM SLITASJEGIKT	165			
124	FIBROMYALGI	166			
125	TUBERKULOSE	167			
126	URINVEISINFEKSJONER	169			